

お元気ですか😊 笑ってますか😊



Contents

- P2 善常会リハケアプラザのご紹介
- P4 第52回全国デイ・ケア研究大会 2026 in 名古屋・愛知
- P5 南区北部いきいき支援センター／認知症サポーター
- P6 お花見／Maxマート OPEN
- P7 管理栄養士の
「いきいきレシピ」
- P8 善常会 事業案内



善常会リハケアプラザのご紹介

2026年7月1日（水）、通所リハビリテーション事業所『善常会リハケアプラザ』をオープンいたしました。

善常会リハケアプラザでは、ご利用者お一人お一人の主体性を大切に、その方らしい暮らしを送り続けられるよう支援いたします。専門職としての確かな知識と技術を活かし、リハビリ、作業活動、生涯学習を軸とした包括的なサポートを提供いたします。これらを通じて生きがいを再構築していただき、地域の中で「顔の見えるつながり」を築いていくことを目指します。

1日コース（6～7時間）

定員	45名
場所	シルピス大磯1階 デイケア室 ※新たにリハ室を増設
提供時間	9:30～15:40
対象者	要介護1～5の方
利用回数	週3回まで（上限）
入浴・食事	あり（入浴は週2回まで）
送迎	玄関まで 車椅子での送迎可能

半日コース（3～4時間）

定員	午前／15名 午後／15名
場所	シルピス大磯1階 機能訓練室
提供時間	午前／ 8:50～12:00 午後／12:50～16:00
対象者	要支援1～2 又は 要介護1～5の方 トイレ内動作が自立の方 認知機能が保たれている方 一人で自主トレーニングが行える方 スタッフによる体操が真似して行える方
利用回数	週3回まで（上限） ※枠により2回に調整して頂く場合があります
入浴・食事	なし
送迎	ご自宅前まで 集合住宅の場合はエントランスまで 車椅子での送迎不可



1日コース（6～7時間）

リハビリ・入浴・食事を通して、安心して過ごせる充実した1日を提供します。

個別リハ + 自主トレ



個別の作業・運動プログラム



具体的なサービス内容

- ✿ リハ・入浴・食事をサポートし、健康管理に努めます。
- ✿ リハスタッフによる専門的な個別リハビリ、マシントレーニングで筋力・持久力を鍛えます。
リハビリに加えて、「転倒予防体操」を行い、身体機能の維持に努めます。
- ✿ 多彩な個別作業プログラムを準備し、利用中に楽しみが持てるように支援します。



半日コース (3~4時間)



リハビリ・作業活動・生涯学習を通して、役割や生きがい、地域との繋がりを見つける時間を提供します。

運動



作業活動・生涯学習



地域との繋がりを重視

※写真はイメージです

具体的なサービス内容

- ✿ リハビリスタッフによる専門的な個別リハビリ（要介護の方）に加え、マシントレーニングを通じて、筋力・持久力の向上を図ります。
 - ✿ リハビリスタッフ主導のテーマ型集団運動を実施（30分×2コマ）。
「いつまでも若々しい姿勢を」「気持ちよく歩ける毎日を」など、目的に応じたプログラムを行います。
 - ✿ 作業活動・生涯学習では、「誰かの役に立つ」体験を通して、生きがいや自信を育みます。
学びを大切にしながら、地域活動への参加を促し、顔の見えるつながりづくりを支援します。
（例）ミツパチプロジェクトの種詰め、塗り絵・川柳・写真のコンテスト応募、パラスポーツ（ボッチャ）の実施 など
- ★すべての活動がサロン事業等へとつながるよう支援し、地域との関わりを深めていきます。

マシン紹介



筋力トレーニング (ウェルトニックシリーズ)

利用者ごとに専用カードを使用することで、その方に合った設定やトレーニング履歴を管理できます。トレーニングする際カードを差し込むだけで、事前にリハビリスタッフが設定した個別のプログラムが自動で開始されるため、誰でも迷うことなくスムーズに自主トレーニングに取り組めます。最先端の技術により、効率的で安心できるトレーニング環境を提供します。

持久力トレーニング (NUSTEP、エルゴメーター)





第52回全国デイ・ケア研究大会2026 in 名古屋・愛知 が開催されました！

2026年5月15日(金)・16日(土)の2日間、名古屋市のウインクあいちにて、「第52回全国デイ・ケア研究大会 2026 in 名古屋・愛知」が開催されました。

当法人は主管として大会運営の中心を担い、全国からお越しいただいた医療・介護・リハビリテーション関係者の皆さまをお迎えしました。

この大会は、デイケアの質向上と地域包括ケアの発展を目的に毎年開催されており、今年も多くの参加者にご来場いただきました。大会に向けては、演題募集やプログラム編成、参加者に向けた案内の作成など、主管として多岐にわたる準備を進めてまいりました。

大会期間中は、全国の施設から多様な実践報告や研究成果が発表され、活発な意見交換が行われました。また、企業展示も充実しており、デイケア運営に役立つ最新機器やサービスが紹介されるなど、現場の課題解決に向けた情報収集の場としても大いに賑わいました。

今回の大会を通じて、デイケアが地域の高齢者支援に果たす役割の大きさを改めて実感するとともに、全国の実践から多くの示唆を得ることができました。主管として大会運営に携わったことは、当法人にとっても大きな経験となり、今後の地域連携やサービス向上に活かせる貴重な機会となりました。ご参加いただいた皆さま、運営にご協力いただいた関係各所の皆さまに、心より御礼申し上げます。



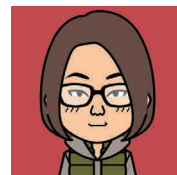
南区北部いきいき支援センター

いきいき支援センターは、認知症に関する高齢者の多様な相談に対応しています。

2年前に開催された南区の介護事業所主催イベント「南区こどもフェスタ2024」にて、連携とブース出店の依頼を受けた際、お子様たちへの認知症啓発の企画に対して、当センターは何ができるのかを考え、当センター職員の清崎主任介護支援専門員発案で「ロバ隊長」のマスコットキャラクターから認知症について知ってもらおう！ロバ隊長をレジン細工にしてみよう！とロバ隊長レジン細工の新たな試みが始まりました。イベントに参加されたお子様からの「なんでロバなの？」という疑問から、認知症啓発にも興味を持ってもらいながら、ロバ隊長のレジン細工で喜んでもらうことができました。



ロバ隊長レジン細工は、原形をそのまま細やかにこだわって型を依頼しました。



清崎主任
介護支援専門員

この「ロバ隊長」は、「認知症サポーターキャラバン」のマスコットキャラクターで、ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実に「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」へ向けて進んでいこうという思いが込められています。

出張講座・定期開催

ぜひご参加ください！



今日から
あなたも



認知症サポーター！

認知症サポーターとは「なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しい知識と理解をもち、地域の中で認知症の人や家族を温かく見守る人のことです。一緒に地域で安心して暮らせるまちをつくりましょう！**」**

善常会リハビリテーション病院
4階ホール

開催時間／午後2時～3時30分

令和8年

9 / 9
(水)

令和8年

11 / 11
(水)

お申し込み・お問い合わせ

南区北部いきいき支援センター

052-811-9377 (平日：午前9時～午後5時)

※開催日前日(平日)までに
お申し込みください。

南区役所

4階「打ち合わせスペース」(旧食堂)

開催時間／午後2時～3時30分

令和8年

10 / 19
(月)

令和9年

2 / 15
(月)

お申し込み・お問い合わせ

南区南部いきいき支援センター

052-819-5050 (平日：午前9時～午後5時)

※開催日前日(平日)までにお申し込みください。
(開催日が月曜日の場合は前の週の金曜日まで)





老健

春を満喫!

お花見 & レストラン 外食レク



4月5日(日)、笠寺公園でのお花見と外食レクリエーションに出かけました。
春の訪れを感じながら、笑顔あふれる素敵なレクリエーションとなりました。



社福

お花見

オレンジタウン笠寺およびオレンジタウン笠寺IIでは、今年も皆様と丹八山へお花見に出かけました。春の穏やかな陽気の中、桜を眺めながら散策を楽しみ、春の訪れを感じていただくことができました。毎年恒例の行事として定着しており、「今年も来てよかった」「来年も楽しみだね」といった声も聞かれ、笑顔溢れるひと時となりました。今後も季節を感じられる行事を大切に、皆様の生活がより豊かなものとなるよう取り組んでいきます。



Maxマート OPEN!



2026年4月、職員専用のコンビニ店舗『Maxマート』をオープンしました!
お弁当や飲み物、お菓子なども豊富で好評です♪





今回のテーマ

美味しく食べて夏バテ予防!

暑さが厳しくなる夏は、食欲が落ちやすく体力も消耗しがちです。簡単な食事で済ませてしまうことも増えますが、夏バテ予防には栄養バランスの良い食事が大切です。今回は、夏の定番であるそうめんを使った一品をご紹介します。

豚肉・卵



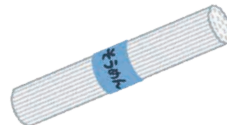
たんぱく質・ビタミンB1が豊富
筋肉の疲労回復

ゴーヤ



ビタミンCが豊富
疲労回復・免疫力アップ

そうめん



炭水化物
エネルギー源になる



うま味成分で
食欲増進

おすすめレシピ

そうめんチャンプルー



材料 (2人分)

そうめん(乾)	2束(200g)
豚バラ肉(薄切り)	40g
卵	1個(50g)
玉ねぎ	40g(1/4個)
ゴーヤ	40g(1/4本)
人参	40g(1/4本)
かつお節	適量
めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ4
ごま油	大さじ1

一口メモ

沖縄県を代表する家庭料理の一つに「チャンプルー」があります。「チャンプルー」は本来、豆腐と季節野菜の炒め物のことを指しますが、近年は様々なアレンジレシピが流通しています。家庭ごとに使う食材や味付けが異なるといった特徴もあります。

作り方

- 1 豚バラ肉は3〜4cm幅に切る。
- 2 玉ねぎ、ゴーヤは5mm幅の薄切りに、人参は長さ4cm程の短冊切りにする。
- 3 そうめんは袋に記載されている茹で時間より30秒程短めに茹で、水洗いして軽く水気を切る。
- 4 熱したフライパンに油をひき、溶き卵を流し入れ、中火で手早く炒めて一度取り出す。
- 5 フライパンに1を入れて色が変わるまで炒め、2を加えてさらに炒める。
- 6 野菜に火が通ったら3のそうめんも炒め合わせ、4の卵を加える。
- 7 めんつゆとごま油を回しかけ、全体になじませる。
- 8 皿に盛り付け、お好みの量のかつお節をかけて完成。

調理のポイント

- 野菜は冷蔵庫の余り野菜で代用できます。
- 切ったゴーヤに少量の塩を振り、5〜10分置くことで苦みが和らぎます。
- めんつゆの代わりに白だしや塩コショウを使っても美味しく召し上がっていただけます。
- そうめんがぐっついてしまう場合は、水気を切ったそうめん少量のごま油を加えとほぐれやすくなります。

管理栄養士 松岡 旺子

栄養量 (1人分)

エネルギー 532kcal たんぱく質 17.0g 脂質 16.8g 塩分 2.7g

医療法人財団善常会

回復期リハビリテーション病棟・総合リハビリテーション承認施設

善常会リハビリテーション病院 (95床)

〒457-0046 名古屋市南区松池町一丁目11番地 **MAP A**
TEL 052-811-9101(代) FAX 052-811-9390

診療科目 リハビリテーション科・内科・脳神経内科
サービス概要 外来診療・入院・訪問診療・
通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

老人保健施設 シルピス大磯 (103床)

〒457-0043 名古屋市南区戸部町3-55 **MAP B**
TEL 052-811-5553 FAX 052-811-9429

通所リハビリテーション事業所 善常会リハケアプラザ

〒457-0043 名古屋市南区戸部町3-55 **MAP B**
TEL 052-811-9540 FAX 052-811-9384

善常会 居宅介護支援事業所

〒457-0046 名古屋市南区松池町2-14 **MAP C**
TEL 052-811-9335 FAX 052-811-9362

訪問看護ステーション さくら

〒457-0046 名古屋市南区松池町2-14 **MAP C**
TEL 052-811-9356 FAX 052-811-9357

名古屋市南区北部いきいき支援センター

〒457-0005 名古屋市南区桜台一丁目1番25号 桜ビル1階 **MAP D**
TEL 052-811-9377 FAX 052-811-9387

名古屋市南区北部いきいき支援センター分室

〒457-0861 名古屋市南区明治二丁目32番14号 氷室AKマンション1階
TEL 052-698-7370 FAX 052-698-7380

名古屋市南部認定調査センター

〒457-0014 名古屋市南区呼続4丁目17-14 ウィズ呼続
TEL 052-824-6001 FAX 052-824-6002

社会福祉法人善常会

特別養護老人ホーム

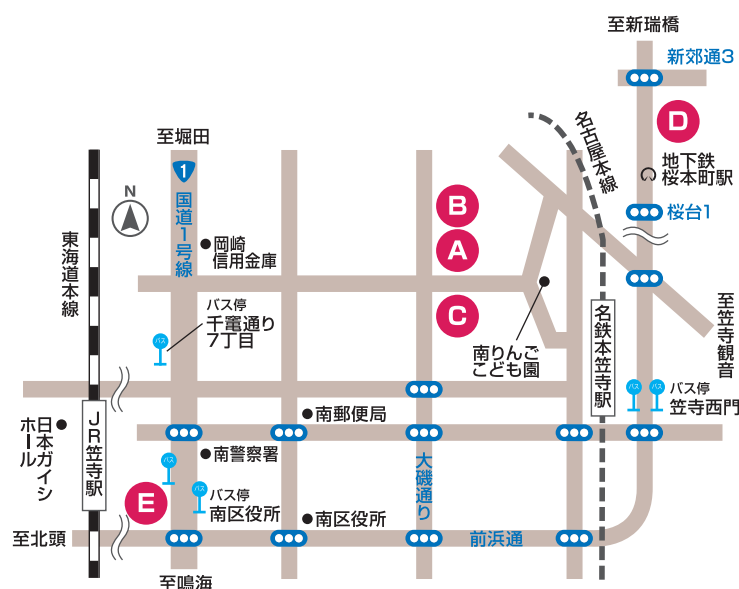
オレンジタウン笠寺 (80名)

〒457-0058 名古屋市南区前浜通2丁目1-2 **MAP E**
TEL 052-811-5585 FAX 052-811-5685

特別養護老人ホーム

オレンジタウン笠寺Ⅱ (80名)

〒457-0058 名古屋市南区前浜通2丁目1-3 **MAP E**
TEL 052-819-0550 FAX 052-819-0581



A B C の最寄駅・停留所

名鉄 本笠寺駅より徒歩5分
JR 笠寺駅より徒歩7分
市バス 千電通り7丁目バス停より徒歩6分
笠寺西門バス停より徒歩6分
南区役所バス停より徒歩7分



このマークの5つのマルは、在宅ケア・施設ケア・通所ケア・地域社会を表し、中心のマルは患者・利用者を意味しています。グリーンは、やさしさ・思いやり・自然。ブルーは、技術・論理。オレンジは、温かさ・明るさ、そして認知症ケアを表現。地域ぐるみのコミュニティケアをシンボライズしたものです。

写真とイラストで見る 善常会のホームページ

<https://zenjokai.jp/>

