

お元気ですか😊 笑ってますか😊

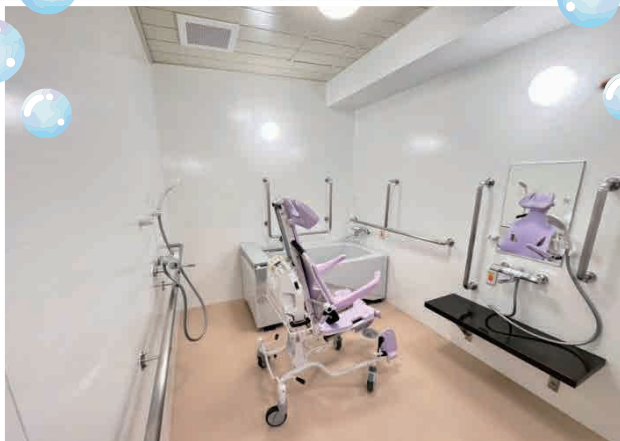


Contents

- P2 浴室を改修しました／外来リハビリテーションのご案内
- P3 新任医師のご紹介／表彰
- P4 ホームページリニューアル／お花見(善常会リハビリテーション病院)
- P5 ブラカサデラ／お花見(オレンジタウン笠寺・笠寺Ⅱ)
- P6 いきいき見守り新聞
見守り・見守られ上手さんになるために！
- P7 管理栄養士の
「いきいきレシピ」
- P8 善常会 事業案内



病棟の浴室を 改修しました



2階病棟と3階病棟にある介護浴室の改修工事が行われました。
新たに、昇降機能が便利なリフト付シャワーキャリーを採用し、
より安全・快適に入浴していただけるようになりました。

外来リハビリテーションのご案内

当院では、急性期や回復期の病院を退院された方、地域で生活される方々が、安心した生活を送ることができるよう、外来リハビリテーションにて支援しています。

当院の外来リハビリテーションでは、個別に評価したうえで、患者さまに合わせた治療プログラムを提供します。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍し、整形外科疾患や脳神経疾患の患者さまに対し、身体機能の回復や日常生活動作の獲得、高次脳機能障害、失語症、構音障害、嚥下障害の改善を目指します。

さらに、先進機器を使用したリハビリテーションにも力を入れています。また、自主トレーニングの提供もいたします。



新任医師のご紹介

よろしくお願いいたします。

リハビリテーション科

老人保健施設シルピス大磯



ちん ほう
陳 輝 医師

日本リハビリテーション
医学会専門医



おかむら たけひこ
岡村 武彦 医師

日本泌尿器科学会専門医
ICD(インфекションコントロールドクター)

公衆衛生事業功労者 一般財団法人日本公衆衛生協会会長表彰 受賞

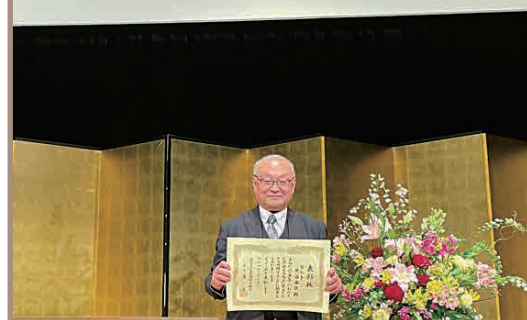
理学療法士 熊谷泰臣

公益社団法人愛知県理学療法士会より
ご推薦いただき、令和6年度一般社団法人
日本公衆衛生協会会長表彰において、公
衆衛生事業功労者として表彰していただき
ました。

この度の表彰は、私が10年以上続けて
きた職能団体の役員としての活動や善常
会グループでの地域貢献の取り組みを評
価していただけたものであると思います。

善常会では、1998年から瑞穂福祉会館、1999年から笠寺福祉会館に理学療法士を
派遣してきました。そして南区を中心に、地域ケア会議への専門職参加の仕組み構築や
各病院との情報交換を目的に、名古屋南リハビリネットワークの設立に携わり、さらに名
古屋市内のサロンにリハ専門職を講師派遣する仕組みを作るため、リハ専門職のネット
ワークを全市展開しました。善常会の事業理念にありますように、「地域社会に存在理
由を求め、貢献すること」を念頭に活動を続けてきた賜物だと思っております。この受
賞を励みとして、今後も活動を継続できるように努力する所存です。

公衆衛生事業功労者表彰



善常会のホームページがリニューアルしました

病院、老人保健施設、特別養護老人ホームなど、善常会グループが提供する様々なサービスを分かりやすくご紹介するため、ホームページをリニューアルいたしました。ぜひご覧ください。

<https://zenjokai.jp/>



お花見 at 呼続公園

善常会リハビリテーション病院では、4月3日(木)にお花見へ出かけました。約30名の患者様・職員で呼続公園を訪れ、到着後は皆で写真撮影。風があり、肌寒さは感じましたが、お天気に恵まれ快晴!!桜は満開!ちょうど見頃の良いタイミングでお花見ができました。20分ほどの滞在でしたが、皆様終始笑みがこぼれ、楽しいひとときを過ごしていただきました。





令和7年4月19日(土)に開催された、笠寺学区主催のまち歩きイベント「ぶらかサデラ」に社会福祉法人の4名で参加しました。

6回目となる今回は、笠寺公園見晴台考古資料館からスタートし、2時間半ほどかけて七所神社まで歩きました。

道中、見晴台考古資料館の学芸員である伊藤厚史さんが解説してくださるお話を聞きながら、江戸時代から使われていた街道や史跡を巡り、郷土の歴史や魅力を再発見することができました。



お花見 で 笑顔満開

オレンジタウン笠寺とオレンジタウン笠寺IIでは、3月下旬から4月上旬に、丹八山公園へお花見に出かけました。

青空の下、春の暖かな陽気に包まれながら、皆さんに満開の桜を楽しんでいただきました。桜の花を見て、「綺麗だね。」「また来年も見たいね。」と感動されている方もいらっしゃいました。

これからも季節感を大切にした行事を企画するなど、入居者様の生活を彩り豊かにする取り組みを続けていきます。



いきいき



見守り新聞

見守り・見守られ上手さん になるために!

高齢者福祉相談員の訪問

65歳以上の一人暮らし、75歳以上のみの世帯の方のお宅に南区役所福祉課の高齢者福祉相談員が訪問を行っています。

民生委員さんの訪問

民生委員さんは、ご近所の高齢者のいる世帯の健康状態などを「把握」し、介護・福祉へ「つなぐ」心強い味方です。月に1回、訪問や電話で声をかけてくれます。

あんしん電話 (一人暮らし高齢者緊急通報事業)

心臓病等の慢性疾患のある一人暮らし高齢者に緊急事態が発生した場合に、コールセンターに緊急通報できる**特殊電話**を貸し出しています。



消防あんしん情報登録制度

救急車で搬送された際、緊急連絡先に消防局から連絡がいきます。(登録必要)

- 65歳以上で身体に障害のある方
- 70歳以上で一人暮らしの方

いきいきコール

いきいき支援センターのコールボランティアが週に1回、安否確認をかねて電話をかけ、お話する機会を作っています。お問い合わせは見守り支援員へ。

配食サービス事業所による安否確認

指定配食業者はお弁当を必ず手渡しし、「お変わりありませんか?」と声をかけ、状態を確認します。(介護認定等が必要です)

高齢者サロン(南区に138か所)

地域デビューはここから 「顔なじみ」を作ろう

身近な場所で気軽に集まり、楽しく交流を深められるふれあいの場です。
週1回～月1回程度開催。



地域支え合い事業

(明治・道徳・大磯・桜・笠寺・白水区)

地域に住む住民がお互いに助け合って、ちょっとした困り事などを解決し、支えあう活動。「ゴミ出し、清掃などの日常生活上の支援」「傾聴・声かけ・見守り」南区社会福祉協議会やご近所ボランティアコーディネーターにご相談くださいね。



住宅供給公社巡回員さんの訪問

市営住宅にお住まいの75歳以上の一人暮らし、夫婦世帯の方のお宅に住宅供給公社巡回員が電話又は訪問を行っています。



中日新聞購読者限定「み・まも〜る」

新聞が取り込まれずに郵便受けに溜まっているなどの異常事態を察知したら、緊急連絡先に連絡をする無料のサービスです。(登録必要)

申し込みは中日新聞販売店へ



今回のテーマ

暑さに負けない食事術!!

今年も暑い夏がやってきました。近年、酷暑の夏が続いており、暑さで食欲が落ちたり、体力が消耗しやすくなります。夏はどうしても、簡単にさっぱりと食事を済ましてしまいがちですが、十分な栄養が摂れていないと、疲労回復が遅れてしまいます。バランスの良い食事ですっかり栄養を摂り、夏バテや熱中症にならない体を作りましょう。

たんぱく質

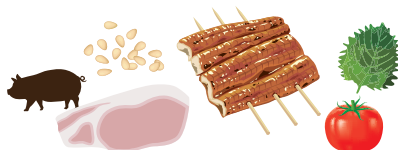
豊富に含まれる食品の例
肉・魚・卵・大豆製品



栄養素のはたらき
筋肉の疲労回復・体力の温存

ビタミンB群.C

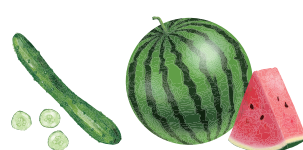
豊富に含まれる食品の例
豚肉・鰻・ごま・トマト・大葉



栄養素のはたらき
疲労回復・免疫力を高める

ミネラル(カリウムなど)

豊富に含まれる食品の例
きゅうり・スイカ



栄養素のはたらき
体の調子を整え、だるさを解消する

おすすめレシピ

お手軽! 簡単! さば缶冷や汁



冷や汁とは??

宮崎県の郷土料理の一つで、味噌と胡麻をベースにした冷たいおつゆを用意して、そこに野菜や薬味などを加え、温かいごはんにかけていただきます。具材は、きゅうり・みょうが・大葉・豆腐が定番で、アジや鯛などを入れ、いりこやつおから取った出し汁を加えると本場の味に仕上がります。

作り方

- 1 きゅうりを薄い輪切りにしてボウルに入れ、塩少々(分量外)をふってもむ。5分程度おいてしんなりしたら水気を絞っておく。
- 2 大葉は千切りにし、みょうがは輪切りにしておく。
- 3 フライパンにさばの水煮とみそを入れて、焦がさないように炒める。
- 4 冷たいだし汁に3を入れ、サバの身をほぐしながらみそを溶かす。
- 5 木綿豆腐をスプーンですくい、4に入れる。
- 6 5を器にうつし、1と2とすりごまを盛り付けて完成。

調理のポイント&アレンジ

- 自宅でも簡単にできるさば缶を使用しました。味噌煮缶ですらに簡単に。
- ご飯の他にもそうめんにかけても美味しく召し上がれます。
- 夏に不足しがちな栄養素を1品で補えますので、暑い季節に、ぜひ一度作ってみてください。

材料 (4人分)

さばの水煮(缶詰)	40g(2切れ)
木綿豆腐	150g
きゅうり	20g
大葉	2~3枚
みょうが	1個
みそ	40g
だし汁(冷たい状態)	600cc
すりごま	適量

オレンジタウン笠寺・笠寺Ⅱ 管理栄養士

栄養量 (1人分)

エネルギー 130kcal たんぱく質 10.8g 脂質 6.5g 塩分 1.1g

医療法人財団善常会

回復期リハビリテーション病棟・総合リハビリテーション承認施設

善常会リハビリテーション病院 (95床)

 **0120-179-101**

〒457-0046 名古屋市南区松池町一丁目11番地 **MAP A**
TEL 052-811-9101(代) FAX 052-811-9390

診療科目 リハビリテーション科・内科・脳神経内科
サービス概要 外来診療・入院・訪問診療・
通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

老人保健施設 シルピス大磯 (103床)

 **0120-374-854**

〒457-0043 名古屋市南区戸部町3-55 **MAP B**
TEL 052-811-5553 FAX 052-811-9429

善常会 居宅介護支援事業所

 **0120-558-996**

〒457-0046 名古屋市南区松池町2-14 **MAP C**
TEL 052-811-9335 FAX 052-811-9362

訪問看護ステーション さくら

 **0120-834-390**

〒457-0046 名古屋市南区松池町2-14 **MAP C**
TEL 052-811-9356 FAX 052-811-9357

グリーン訪問看護けろっと

〒454-0032 名古屋市中川区荒江町7-10 **MAP D**
TEL 052-655-6020 FAX 052-655-6021

名古屋市南区北部いきいき支援センター

〒457-0005 名古屋市南区桜台一丁目1番25号 桜ビル1階 **MAP E**
TEL 052-811-9377 FAX 052-811-9387

名古屋市南区北部いきいき支援センター分室

〒457-0861 名古屋市南区明治二丁目32番14号 氷室AKマンション1階
TEL 052-698-7370 FAX 052-698-7380

名古屋市南部認定調査センター

〒457-0014 名古屋市南区呼続4丁目17-14 ウィズ呼続
TEL 052-824-6001 FAX 052-824-6002

社会福祉法人善常会

特別養護老人ホーム

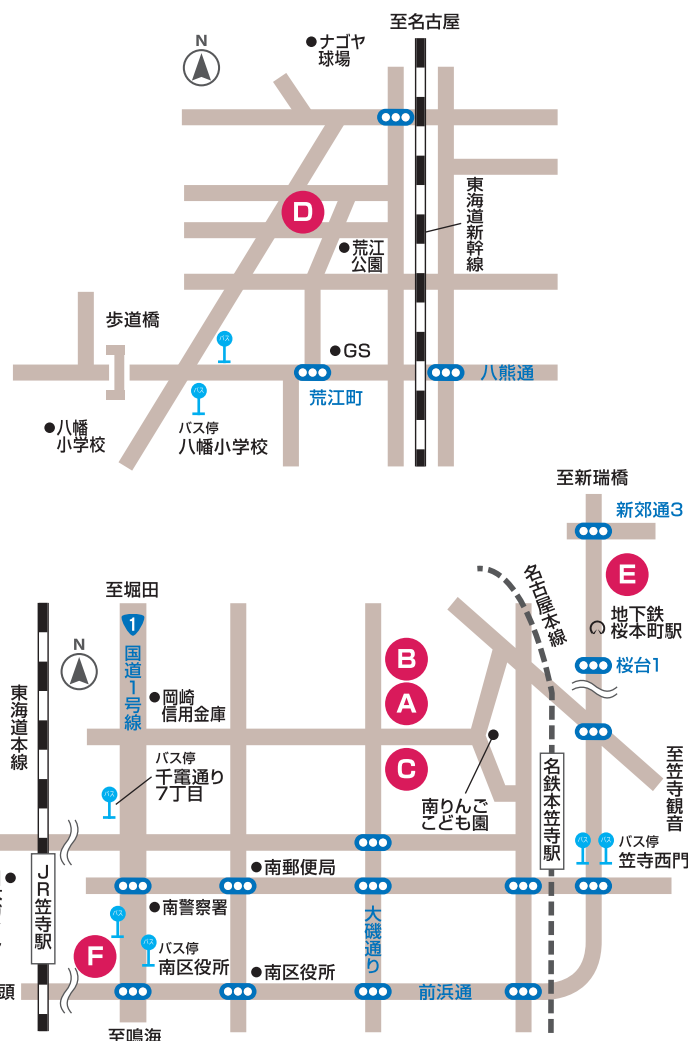
オレンジタウン笠寺 (80名)

〒457-0058 名古屋市南区前浜通2丁目1-2 **MAP F**
TEL 052-811-5585 FAX 052-811-5685

特別養護老人ホーム

オレンジタウン笠寺Ⅱ (80名)

〒457-0058 名古屋市南区前浜通2丁目1-3 **MAP F**
TEL 052-819-0550 FAX 052-819-0581



A B C の最寄駅・停留所

名鉄 本笠寺駅より徒歩5分
J R 笠寺駅より徒歩7分
市バス 千電通り7丁目バス停より徒歩6分
笠寺西門バス停より徒歩6分
南区役所バス停より徒歩7分

写真とイラストで見る 善常会のホームページ

<https://zenjokai.jp/>



このマークの5つのマルは、在宅ケア・施設ケア・通所ケア・地域社会を表し、中心のマルは患者・利用者を意味しています。グリーンは、やさしさ・思いやり・自然。ブルーは、技術・論理。オレンジは、温かさ・明るさ、そして認知症ケアを表現。地域ぐるみのコミュニティケアをシンボライズしたものです。

