

回復期リハビリテーション病棟・総合リハビリテーション承認施設

善常会リハビリテーション病院 (95床)

☎ 0120-179-101

〒457-0046 名古屋市南区松池町一丁目11番地 MAP A
TEL 052-811-9101(代) FAX 052-811-9390診療科目 リハビリテーション科・内科・脳神経内科
サービス概要 外来診療・入院・訪問診療・
通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

老人保健施設 シルピス大磯 (103床)

☎ 0120-374-854

〒457-0043 名古屋市南区戸部町3-55 MAP B
TEL 052-811-5553 FAX 052-811-9429

善常会 居宅介護支援事業所

☎ 0120-558-996

〒457-0046 名古屋市南区松池町2-14 MAP C
TEL 052-811-9335 FAX 052-811-9362

訪問看護ステーション さくら

☎ 0120-834-390

〒457-0046 名古屋市南区松池町2-14 MAP C
TEL 052-811-9356 FAX 052-811-9357

グリーン訪問看護けろっと

〒454-0032 名古屋市中川区荒江町7-10 MAP D
TEL 052-655-6020 FAX 052-655-6021

名古屋市南区北部いきいき支援センター

〒457-0005 名古屋市南区桜台一丁目1番25号 桜ビル1階 MAP E
TEL 052-811-9377 FAX 052-811-9387

名古屋市南区北部いきいき支援センター分室

〒457-0846 名古屋市南区道德通3-46
TEL 052-698-7370 FAX 052-698-7380

名古屋市南部認定調査センター

〒457-0014 名古屋市南区呼続4丁目17-14 ウィズ呼続
TEL 052-824-6001 FAX 052-824-6002

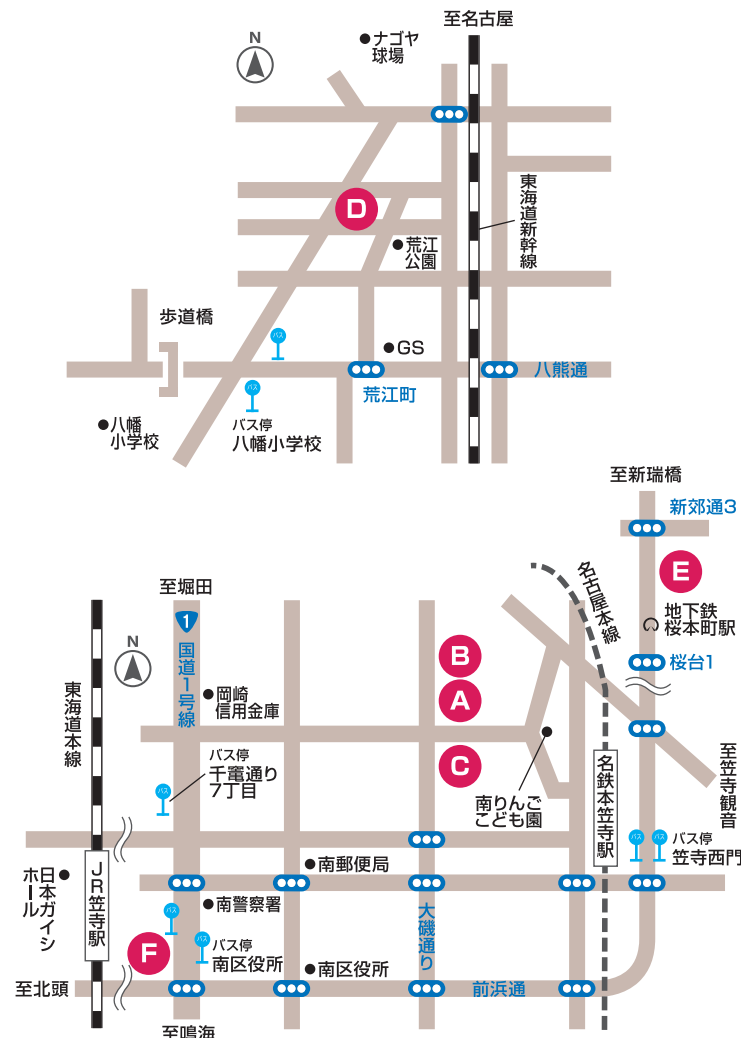
特別養護老人ホーム

オレンジタウン笠寺 (80名)

〒457-0058 名古屋市南区前浜通2丁目1-2 MAP F
TEL 052-811-5585 FAX 052-811-5685

特別養護老人ホーム

オレンジタウン笠寺Ⅱ (80名)

〒457-0058 名古屋市南区前浜通2丁目1-3 MAP F
TEL 052-819-0550 FAX 052-819-0581

A B C の最寄駅・停留所

名鉄 本笠寺駅より徒歩5分
JR 笠寺駅より徒歩7分
市バス 千竈通り7丁目バス停より徒歩6分
笠寺西門バス停より徒歩6分
南区役所バス停より徒歩7分

写真とイラストで見る 善常会のホームページ

<https://www.zenjokai.jp/>

このマークの5つのマルは、在宅ケア・施設ケア・通所ケア・地域社会を表し、中心のマルは患者・利用者を意味しています。グリーンは、やさしさ・思いやり・自然。ブルーは、技術・論理。オレンジは、温かさ・明るさ、そして認知症ケアを表現。地域ぐるみのコミュニティケアをシンボライズしたものです。

お元気ですか。
笑ってますか。4月 善常会グループに
25名の新しい仲間を
迎えました

Contents

- P2 南区北部いきいき支援センター 活動中!
- P4 脳卒中フォローアップ外来 はじめました
- P5 外来栄養指導について/訪問栄養指導 食べたいを叶える!/
厨房改修工事終了! /新しくデイケアに適温配膳車導入しました
- P6 高齢者サロン キッチンくぬぎ/お花見へ行きました
- P7 管理栄養士の
いきいきレシピ、
- P8 善常会 事業案内

令和6年度 善常会 入職式



南区北部いきいき支援センター



「おはようございます。ちょっと相談したいことがあるのですが…。」
朝一番、地域の民生委員さんから相談の電話が入りました。
電話を取った見守り支援員の保健師が、詳しくお話を聞き取ります。
「いつもサロンに来てくださっていた方が、最近はお誘いしても断られてしまって。先日はアパートの階段で座り込んでいたので心配で…。」
保健師は、相談をくださった民生委員さんと、早速その方のご自宅を訪ねました。
「初めまして!いきいき支援センターです」
こうして、関わりが始まっていました。

地域応援ブース

楽しい作品がズラリ

地域の方が作品を寄せてくれます



私達が活動するいきいき支援センターは、65歳以上の高齢者を対象とする、総合相談窓口です。介護予防や高齢者の権利擁護、介護保険の利用、認知症についてなど、高齢期の多様な相談に対応できるよう、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員という専門職が所属し、チームで支援に取り組んでいます。こうしたセンターは、全国すべての自治体に設置が義務付けられており、名古屋市南区では善常会と名古屋市社会福祉協議会が、名古屋市からの委託を受けて活動しています。

さて、冒頭のやり取りのように、高齢者ご本人はもとより、ご家族、民生委員や地域住民、医療機関、介護事業所、行政等々、様々なところから相談が寄せられます。介護認定申請のお手伝いや、退院に向けてのサービス調整、ご近所の心配な方への訪問や地域のサロンへの協力、認知症の方のご家族向けの家族教室に地域のケアマネさん向けの研修開催…事業内容は多岐に渡っており、職員は様々な相談に対応するべく、日々、南区北部地域を自転車に乗って駆け回っています。

なかなか解決に結びつかない、難しい地域課題もあります。それでもチームを組み、時間をかけ、少しでも状況が良くなるよう、専門性を磨いて課題に取り組んでいます。

いきいき支援センターの活動は、善常会の事業理念「私たちは地域社会に存在理由を求め、貢献します」とも合致します。これからも、高齢者の方々やそのご家族、地域の皆さまに健康と安心をお届けできるよう、職員全員で力を合わせていきたいと思っています。

ケアマネジャー向けの研修開催



桜小学校での認知症サポーター養成講座



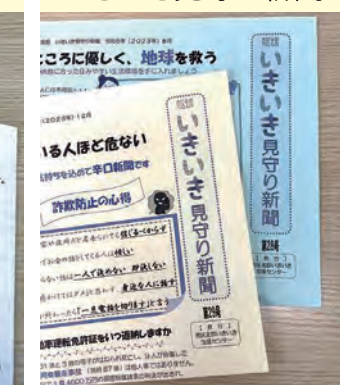
いきいきが立ち上げた、歌声サロン「ボイス」も元気に活動中! 美しい「ボイス」と「笑顔」が溢れます



保健師お手製のおたより



いきいき見守り新聞



社会福祉士作成の便利冊子



4月1日より

脳卒中 フォローアップ外来 はじめました



善常会リハビリテーション病院外来では、当院を退院された方、または脳卒中の発症、再発がご心配な地域の方を対象に、脳卒中フォローアップ外来を開始しました。

これにより、脳卒中の発症、再発の予防はもとより、生活習慣病へのフォローも併せて行っています。

外来体制

曜日	脳卒中フォローアップ 外来	内科	リハビリテーション科
月			岡田 貴士
火	辻村 優次	清水 武	
水	宮田 さやか	宮田 さやか	
木		岡田 温	小松 拓朗
金	高下 純平	清水 武	

「脳卒中フォローアップ外来」でできること…

- お薬の服用管理
- 栄養指導
- リハビリテーション科と連携して…
- CT検査、エコー検査
- 生活習慣病のフォロー
- 摂食嚥下、装具のフォローなど

脳卒中フォローアップ外来 医師のご紹介



高下 純平
藤田医科大学病院
脳卒中科 講師

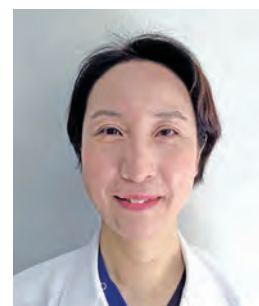


辻村 優次
藤田医科大学病院
脳神経内科 医師

新任医師のご紹介

リハビリテーション科

しもの けいこ
下野 圭子 医師



よろしく
お願い
いたします。

外来栄養指導について

栄養指導と聞くと「注意される」「怒られる」という印象を持っていませんか。当院では、栄養・食事についてのお悩みを管理栄養士が伺い、病気を予防する食生活について一緒に考えていきます。

※外来栄養指導ご希望の方は主治医にお伝えください。予約が無い方は栄養指導を受けることはできません。

※栄養指導対象となる傷病名がある方のみを対象としています。(糖尿病、脂質異常症、高血圧症、妊娠高血圧症候群、心臓疾患、慢性腎臓病、がん、低栄養、高度肥満症(BMI30以上)、十二指腸潰瘍、クローン病、潰瘍性大腸炎)

訪問栄養指導 食べたいを叶える！

90代女性のAさんは、認知症があり誤嚥性肺炎のため食事に食べやすくする工夫が必要となりました。「大好きな餅ぜんざいを安全に食べてもらうためにはどうしたらいい？」とご相談を受けました。最期まで好きなものを食べたいAさん、食べさせてあげたいご家族とヘルパーさんの想いを叶えるため、調理担当のヘルパーさんに飲み込みやすい(嚥下調整食)お餅風ゼリーの作り方をお伝えし、一緒に調理しました。出来上がった特製ぜんざいを食べたAさんは笑顔で「美味しいね!」、その場にいた全員がみんな笑顔になり幸せな時間を共有しました。



私たち管理栄養士は、皆さまのご自宅にお伺いし、一人ひとりの病気や生活、想いに寄り添った食支援を行います。ぜひお気軽にご活用ください。

厨房改修工事終了！

改修期間中は大変ご迷惑をおかけしましたが、無事に工事が終了いたしました。ご理解とご協力、誠にありがとうございました。

新しくデイケアに適温配膳車導入しました

木目調の落ち着いたデザインの適温配膳車を導入しました。温かい食事は温かい状態で、冷たい食事は冷たいまま、利用者の皆様にお届けします。



●安心な温度管理性能

側面だけでなく底面にもヒーターが設置されており、無風で芯から保温できます。全ての段に冷風口があるので均等に庫内が保冷されます。庫内温度差の少ない管理により菌の繁殖を抑える温度管理性能となっています。

●フラットトレイ

食器が離れていると食べづらい場合にも、仕切りが無く自由に食器の移動が行え、食べやすい配置にできます。

●導入後の利用者様の声

「食事が楽しみのになっている」「ご飯が温かくて、美味しい」
「食事がとても美味しくなった」「美味しそうなおいがする」 など

今後も栄養科・厨房職員一同、安心・安全で美味しい食事の提供を行ってまいります。

高齢者サロン キッチンくぬぎ

「キッチンくぬぎ」は、お一人で食事を摂ることが増えてきた方々が集う、高齢者サロンです。

月1回、特別養護老人ホーム「オレンジタウン笠寺」地域交流センターで、美味しい手作りランチを皆さんでいただいたり、健康や生活に関するミニ講座でちょっとしたお勉強をしています。毎回17～8人ほどの方が参加されています。

ランチを作ってくれるのは、地域のケアマネジャーさんや、認知症カフェの運営を通じて知り合った地域の方々です。お邪魔した日の献立はちらし寿司。メンバーの管理栄養士さんが考える季節感のあるメニューに、参加者の皆さんは「美味しい!」と箸が止まらない様子で、「普段はこんなに食べられないけど、ここに来て皆さんと一緒にいただくと、全部食べてしまうの」「ここで元気に会うのが励みになっています」などの声も聞かれました。

お食事の後は、善常会に所属する作業療法士による、「つまずかない歩き方」がテーマのミニ講座が開かれ、皆さん熱心に耳を傾けておられました。

これからも「繋がり」を大切に、地域で元気と安心と美味しさを届けられるよう、頑張っていきたいとのことでした。

この日のランチは
ちらし寿司



ランチに
舌鼓



仲良し3人組



美味しい顔

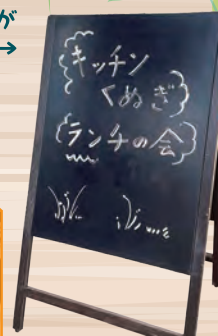


お食事の後は
転倒予防のレクチャー



つまずかない
歩き方を
伝授中

この看板が
目印です→



管理栄養士の



のいきいきレシピ

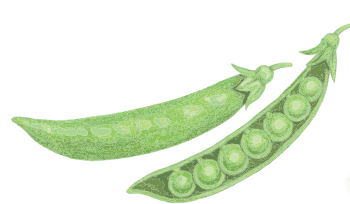
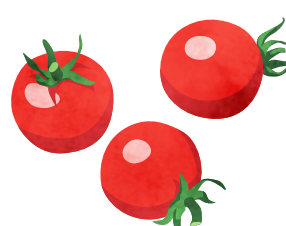
第4回

今回のテーマ

旬をいただく!

老化に負けない栄養素を摂ろう

紫外線を浴びると私たちの体内では大量の活性酸素が発生し、それが細胞を老化させる原因になります。一方で常に紫外線にさらされている植物たちは、色素で紫外線の害から身を守っています。植物の色素類は人間にも有効に働き、日焼けやしみを予防してくれます。中身まで色が付いている緑黄色野菜は抗酸化作用のあるβ-カロテンやビタミンC、ビタミンEなどの栄養素を豊富に含み、摂取することで水分も補い、カリウムの利尿作用で熱を持った体を冷やしてくれる働きもあります。



おすすめレシピ

緑黄色野菜のグリル
～ 焼くだけホットサラダ～

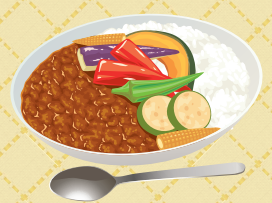


作り方

- 1 プチトマトはヘタを取り、スナッペンどうはヘタとすじを取り除く。
- 2 ブロッコリーは一口大に、にんじんは拍子木切りにする。
- 3 かぼちゃは種とワタを取り除き、厚さ1.5cmに切る。
- 4 フライパンにオリーブオイルを引き、塩を全体に振る。
- 5 1～3の野菜をフライパンに並べ、フタをして強めの弱火で6分焼く。
※フライパンの中心から火が通りにくい食材を置いていく。
- 6 焼き色がついたら裏返して、フタをして3分焼く。
- 7 野菜に火が通ったら皿に盛りつけ、ドレッシングをつけていただきます。

調理のポイント & アレンジ

切って焼くだけの簡単レシピなのに美味しくできます。味付けは塩とオリーブオイルだけでも、お好みで黒胡椒を振っても良いです。今回ご紹介した野菜の他にも、旬の野菜(葉物野菜以外)に変更してもOKです。(例)長芋・れんこん・なす・ズッキーニ・ピーマン・アスパラガス・ゴーヤなど
お好きなもの
焼いた野菜はカレーライスのトッピングにしたり、そうめんやうどんにのせてつゆをかけていただくぶっかけメニューにアレンジするのもおすすめです。



材料 (2人分)

ブロッコリー	80g
プチトマト	4個 (50g)
スナッペンどう	8本 (40g)
にんじん	1/4本 (30g)
かぼちゃ	50g
塩	三本指でひとつまみ
オリーブオイル	大さじ1

▼ドレッシング (全て混ぜ合わせる)

マヨネーズ	大さじ1と1/2
味噌	大さじ1/2
ごま	大さじ1/2
酢	小さじ1

栄養量 (1人分) エネルギー 210kcal たんぱく質 5.5g 脂質 15.9g 塩分 1.3g 管理栄養士 岩間 克氏

8月4日は栄養の日 栄養に関する知識を深めて、自身の食生活について考えましょう。今年のテーマは「口と栄養の「おいしい」関係」です。

お花見

オレンジタウン笠寺とオレンジタウン笠寺Ⅱは、
4/1(月)～4/8(月)にかけて丹八山公園へお花見に出掛けました。

