

回復期リハビリテーション病棟・総合リハビリテーション承認施設  
**善常会リハビリテーション病院** (95床)  
**☎ 0120-179-101**  
 〒457-0046 名古屋市南区松池町一丁目11番地 **MAP A**  
 TEL 052-811-9101(代) FAX 052-811-9390

診療科目 リハビリテーション科・内科  
 サービス概要 外来診療・入院・訪問診療・  
 通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

**老人保健施設 シルピス大磯** (103床)  
**☎ 0120-374-854**  
 〒457-0043 名古屋市南区戸部町3-55 **MAP B**  
 TEL 052-811-5553 FAX 052-811-9429

**善常会 居宅介護支援事業所**  
**☎ 0120-558-996**  
 〒457-0046 名古屋市南区松池町2-14 **MAP C**  
 TEL 052-811-9335 FAX 052-811-9362

**訪問看護ステーション さくら**  
**☎ 0120-834-390**  
 〒457-0046 名古屋市南区松池町2-14 **MAP C**  
 TEL 052-811-9356 FAX 052-811-9357

**訪問看護ステーション たんぽぽ**  
**居宅介護支援事業所 たんぽぽ**  
**☎ 0120-794-476**  
 〒464-0850 名古屋市千種区今池5-16-13 **MAP D**  
 TEL 052-735-9799 FAX 052-735-8564

**グリーン訪問看護けろっと**  
 〒454-0032 名古屋市中川区荒江町7-10  
 TEL 052-655-6020 FAX 052-655-6021

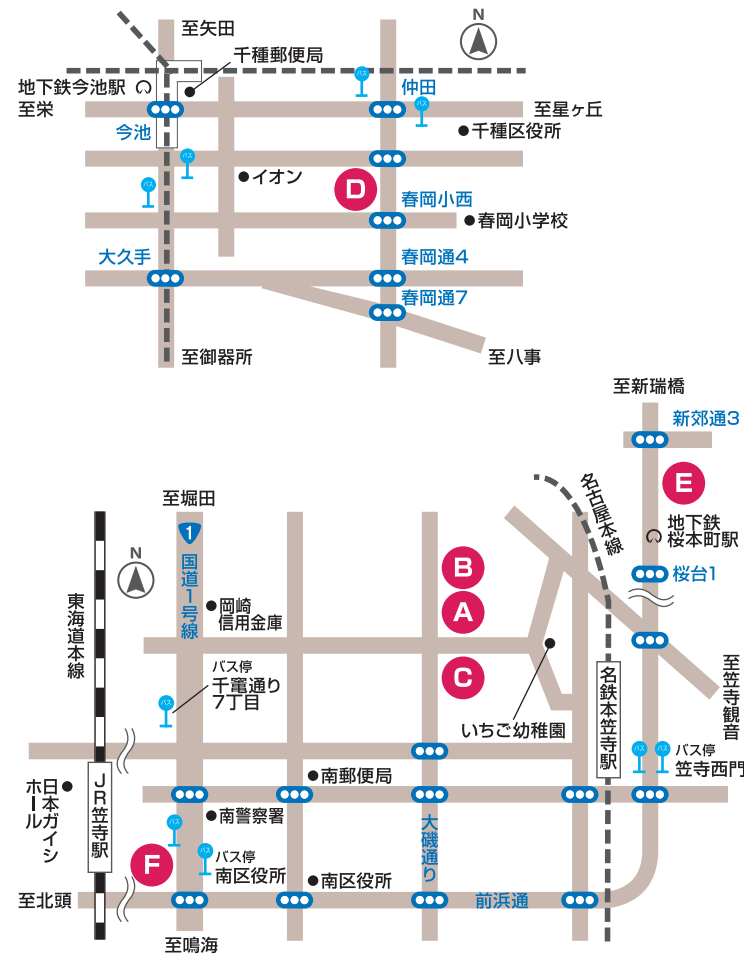
**名古屋市南区北部いきいき支援センター**  
 〒457-0005 名古屋市南区桜台一丁目1番25号 桜ビル1階 **MAP E**  
 TEL 052-811-9377 FAX 052-811-9387

**名古屋市南区北部いきいき支援センター分室**  
 〒457-0846 名古屋市南区道德通3-46  
 TEL 052-698-7370 FAX 052-698-7380

**名古屋市南部認定調査センター**  
 〒457-0038 名古屋市南区桜本町141番1 桜本町小林ビル2階  
 TEL 052-824-6001 FAX 052-824-6002

**特別養護老人ホーム**  
**オレンジタウン笠寺** (80名)  
 〒457-0058 名古屋市南区前浜通2丁目1-2 **MAP F**  
 TEL 052-811-5585 FAX 052-811-5685

**特別養護老人ホーム**  
**オレンジタウン笠寺Ⅱ** (80名)  
 〒457-0058 名古屋市南区前浜通2丁目1-3 **MAP F**  
 TEL 052-819-0550 FAX 052-819-0581



#### A B C の最寄駅・停留所

名鉄 本笠寺駅より徒歩5分  
 JR 笠寺駅より徒歩7分  
 市バス 千電通り7丁目バス停より徒歩6分  
 笠寺西門バス停より徒歩6分  
 南区役所バス停より徒歩7分



# お元気ですか。 笑ってますか。

## Contents

- P2 理事長 年頭挨拶／新任医師のご紹介
- P3 大同高校吹奏楽部演奏会／コードグレー研修／防災訓練
- P4 シルピス秋まつり／オレンジタウン秋まつり
- P6 病院デイケア短時間デイ紹介
- P7 管理栄養士の  
`免疫力アップ春レシピ、
- P8 善常会 事業案内



写真とイラストで見る 善常会のホームページ

<https://www.zenjokai.jp/>

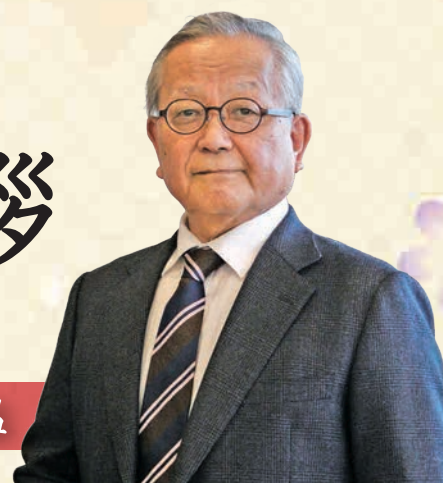


このマークの5つのマルは、在宅ケア・施設ケア・通所ケア・地域社会を表し、中心のマルは患者・利用者を意味しています。グリーンは、やさしさ・思いやり・自然。ブルーは、技術・論理。オレンジは、温かさ・明るさ、そして認知症ケアを表現。地域ぐるみのコミュニティケアをシンボライズしたものです。



# 年頭挨拶

理事長 岡田 温



新年あけましておめでとうございます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、3年という長きに渡る行動制限から少しずつ日常を取り戻し、この年末年始は街中にも活気と明るさが戻ってきたように感じられます。

善常会グループにおきましても、5類感染症移行に伴い、感染防止対策に十分配慮しながらも、早い段階で入院患者様・利用者様の面会制限を緩和し、ご家族はじめ皆様のご不安を少しでも軽減できるよう努めてまいりました。また、去年は病院厨房の改修工事や老健の空調機更新工事など、皆様にはご迷惑をお掛けすることもございましたが、より安全、安心な施設運営のためにご理解・ご協力を賜りましたこと、厚く御礼申し上げます。

withコロナが日常となり、社会は明るく前向きに新たな未来へと歩み始めています。私ども善常会も2024年は、医療法人が73周年、社会福祉法人も法人設立10周年の節目を迎えます。同時に日本は人口減少が進んでおり、地域での医療、介護、福祉の在り方も転換期を迎えています。今後ますます舵取りが難しい時代となりますが、善常会が地域の皆様に「善常会グループの医療・介護サービスがあるから安心」と思っただけのよう、中長期計画に基づき、スピード感をもって決断、実行してまいり所存でございます。また、善常会グループビジョンである「住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりを目指して」の達成に向け、職員一同、邁進してまいります。

2024年が皆様にとって、平和で輝かしい一年になりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年一年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

最後に、本年1月1日に発生いたしました、令和6年能登半島地震で被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。

岡田 温

## 新任医師のご紹介

リハビリテーション科(専攻医)

やまもと ひでとも  
山本 英知 医師

よろしくお願いいたします。



## 大同高校吹奏楽部 演奏会 開催

11月12日(日)、善常会リハビリテーション病院にて、大同高校吹奏楽部の皆さんが演奏会を行いました。



## コードグレー研修



病院内で不審者などが暴れたり、暴言を発する等のトラブルが発生した場合を想定したコードグレー研修を、10月12日(木)に善常会リハビリテーション病院にて行いました。名古屋南警察署の警察官の方が犯人役となってロールプレイを行うことで、非常時の対応方法をご指導いただきました。



## 防災訓練

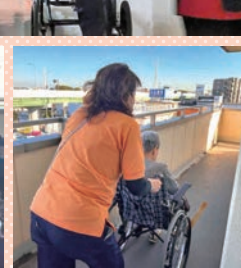
11月22日(水)

オレンジタウン笠寺・笠寺Ⅱ

善常会リハビリテーション病院、老人保健施設シルピス大磯、オレンジタウン笠寺・笠寺Ⅱにて、防災訓練を行いました。

善常会リハビリテーション病院

10月26日(木)





# シルピス

# 秋まつり



老人保健施設シルピス大磯では、11月5日(日)に秋まつりを開催しました。  
令和5年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことを受け、本年度より家族様にも参加いただき、同好会の歌、手品や、愛知県民俗無形文化財神影流桜の棒の手保存会による演舞をご一緒に観覧頂きました。午後からは各フロアにて運動会や茶話会を行い、盛大に盛り上がりました。

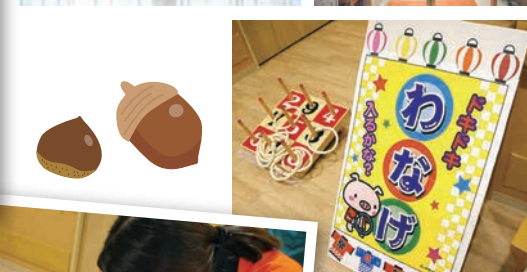


# オレンジタウン

# 秋まつり

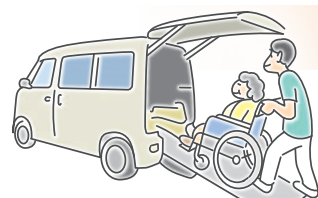
～4年ぶりだよ笑顔の輪～

11月12日(日)、特別養護老人ホームオレンジタウン笠寺とオレンジタウン笠寺IIは合同で秋まつりを開催しました。  
今年は熱田神楽保存会会長の石川来民造様をお招きし、横笛や太鼓で祭囃子を披露していただきました。ご入居者様参加型のステージでは、太鼓を叩くことに初めは少し戸惑う方もいらっしゃいましたが、いざ演奏が始まると力強い太鼓の音色が会場に響きました。一日を通してご入居者様の普段とは違う笑顔を見ることができました。

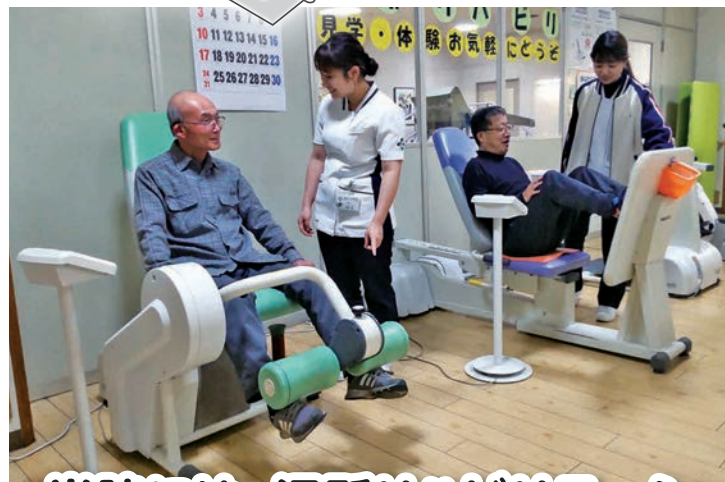


熱田神楽保存会 会長 石川来民造様





## デイケアのご紹介

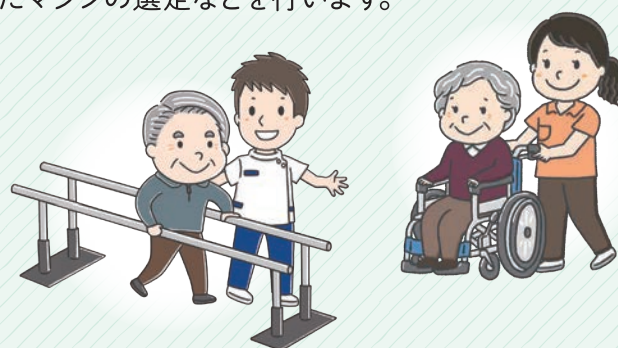


## 当院には、通所リハビリテーション（デイケア）が2か所あります。

要介護認定（もしくは要支援認定）を受けられた方がご自宅から通って、リハビリテーション・入浴・食事・レクリエーション等を受けることができる通所リハビリテーション（デイケア）の事業所が、当院には2か所あります。それぞれ事業所によって、ご利用時間・サービス内容・送迎が可能なエリアは異なりますが、どちらの事業所もリハビリテーションの専門スタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が在籍しており、ご利用者様の生活上の目標の達成に向けた支援を行っています。

今回は、当院の2つの事業所のうち、善常会リハビリテーション病院の短時間コースについてご紹介します。短時間コースでは入浴や食事のサービスはなく、リハビリテーションのみのご提供となります（ご希望の方には送迎サービスもあります）。ご利用時間は75分間で、月曜日から土曜日まで毎日4コースの時間帯があります（下表参照）。内容としては、写真にあるようなマシンを使用しての運動が中心となりますが、療法士がご利用者様の状態を確認しながら負荷量の調整や、その方に適したマシンの選定などを行います。

| コース | ご利用時間       | 送迎     |
|-----|-------------|--------|
| ①   | 9:00～10:15  | 送迎対応なし |
| ②   | 10:15～11:30 | 送迎対応可能 |
| ③   | 13:30～14:45 |        |
| ④   | 14:45～16:00 |        |



## ご利用者様のうれしい変化

## Aさん

以前は車いすを使用してご家族が付き添われて一緒に通院されていましたが、現在は一人で歩いて病院へ行けるようになりました。

## Bさん

デイケアを利用される前は自宅に引きこもりがちでしたが、現在はご家族と一緒に旅行に行けるようになりました。

## Cさん

病気の影響で言葉が出にくく、会話や文字を書くことが困難でしたが、今はメールを使用してお家族と連絡を取ることができるようになりました。

上の例のように、多くの方が目標を達成され、次の目標に向けてリハビリテーションを継続されています。ご利用者様からは「家にいる時に自分一人だけで運動することは難しいけれど、デイケアに来れば他の皆さんと一緒にだからがんばれる。」という言葉もお聞きます。

見学も受け付けておりますので、少しでも興味のある方は当院までご連絡ください。



## 免疫力アップ! いわしのソテー トマトソース



病気や花粉に  
負けない体を  
作ろう

## 材料（2人分）

いわし(開き) ..... 4尾  
塩コショウ ..... ひとつまみずつ  
小麦粉 ..... 大さじ1～2  
大葉(青じそ) ..... 4枚  
オリーブオイル ..... 大さじ1  
にんにく(スライス) ..... 1片  
生しいたけ ..... 2枚  
トマト ..... 中2個

## A

オリーブオイル ..... 大さじ1  
黒コショウ ..... 少々  
味噌 ..... 大さじ1

## B

ヨーグルト(無糖) ..... 大さじ1  
おろしにんにく ..... 1cm程度  
(チューブ)

## 作り方

- 1 いわしの開きに塩コショウをふり、大葉をのせて小麦粉を両面にふる。
- 2 フライパンにオリーブオイルを引き、にんにくを炒め、きつね色になったら取り出す。
- 3 2のフライパンで、いわしを表になる面を下にして焼き、焼き色が付いたらひっくり返す。
- 4 いわしの横でしいたけも焼き、塩コショウをふり、焼きあがったらお皿に取り出しておく。
- 5 同じフライパンに1.5cm角に切ったトマトとAと2のにんにくを入れ、少し水分が飛ぶまで炒める。
- 6 お皿に5とBを混ぜ合わせたヨーグルトソース、いわしと付け合わせのしいたけを盛り付けて完成。

## 料理のポイント

※ヨーグルトソースは  
無くてもOKです。

※アジ、サバ、さんまなど  
他の青魚でも合います。

- 腸は最大の免疫器官で免疫細胞の7割が腸に生息している為、腸内環境を整えることが免疫力アップに繋がります。味噌・ヨーグルトなどの発酵食品、食物繊維は腸内細菌叢を改善します。
- 青魚に含まれるエイコサペンタエン酸・ドコサヘキサエン酸やにんにくのアリシンは免疫力を高め、シンのαリノレン酸はアレルギー症状を抑える効果が期待できます。
- 免疫力は年を重ねるにつれて低下します。免疫力を高めるためには、いろいろな食材を摂りバランスの良い食事をするのが大切ですが、そのほかにも、体を動かす、ストレスをためない、十分に休むことも大切です。

管理栄養士 岩間 克氏

栄養量（1人分） エネルギー 252kcal たんぱく質 14.9g 脂質 24.2g 塩分 1.5g